

Sich verwurzeln, die eigene Mitte finden.



EIN NACHMITTAG FÜR ALLE die "immer schon" Qigong kennenlernen wollten, wie auch für die "alten Hasen" geeignet. Liebevoll begegnen wir unserem Körper. Durch heilende Selbstmassageübungen und schöne Bewegungen finden wir Gleichgewicht und Entspannung, fördern unsere Gesundheit.

Eine Teepause rundet den Nachmittag ab.

Qigong-Seminar

26. September 2020

15.00 – 18.00 Uhr

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Teilnahmegebühr: jew. 45,- €

Verbindliche Anmeldung erforderlich

Leitung: Renata Balciunaite

Info: 02151.8758231

Kreativ und Yoga Center Düsseldorf

HUMANITAO-Stiftung | Friedrichstraße 108 | 40217 Düsseldorf | info@yogacenter-duesseldorf.de