

Fließende Energie

Tai Chi - Seminar



WIR LEHREN IN diesem Seminar die von Großmeister William C. C. Chen entwickelte Kurzform des Tai Chi in der Tradition des Yang-Stils. Anfänger bekommen Einblicke in die ersten Bewegungssequenzen. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen.

Wir lernen, die Urkräfte des Chi, der universellen Lebenskraft, durch die fließenden energetischen Bewegungen im Tai Chi zu wecken und die uns innewohnende Energie ins Fließen zu bringen.

Das freie Fließen des Chi ist die Basis von Gesundheit und Wohlbefinden.

5. September 2020

14.00 – 17.00 Uhr

Weyerhofstraße 67 | 47803 Krefeld

Teilnahmegebühr: 45,- €

Verbindliche Anmeldung erforderlich

Leitung: Dolores Demmering

Info: 01575.1919863

Kreativ und Yoga Center Düsseldorf

HUMANITAO-Stiftung | Friedrichstraße 108 | 40217 Düsseldorf | info@yogacenter-duesseldorf.de