

Loslassen & Freiwerden

Sommerseminar in Krefeld

Körper, Geist und Seele in Einklang bringen durch Integratives Atmen, Psychodrama, Systemische Familienaufstellungen und Malen.

MITTELPUNKT DES SEMINARS bilden die Erfahrung und Lösung des Atems und des Atemraumes im eigenen Inneren, sowie die Freisetzung von in Atmung und Körper gehaltenen Blockaden. Dabei sind Ihre ganz persönlichen Anliegen Thema der therapeutischen Arbeit. Dazu bieten wir Gruppen- und Einzelarbeit aus dem Bereich der potenzialorientierten Psychotherapie an.



ELLEN SCHLOTTNER
Diplom-Pädagogin, Heilpraktikerin Psychotherapie, Ausbilderin in integrativer Atemarbeit

In den ersten Tagen arbeiten wir mit INTEGRATIVER ATEMTHERAPIE, um Erlebnisse, Erfahrungen und Ressourcen ans Licht zu holen, die im Körper gebunden, dort vergessen und verdrängt wurden. Hierbei kommen die vielfältigen Wechselwirkungen von Atem, Psyche und Körper zum Tragen. Später schließen sich PSYCHODRAMA und SYSTEMISCHE FAMILIENAUFSTELLUNGEN an, um die Erlebnisse zu vertiefen und zu integrieren. Heilende Begegnungen mit den Mitgliedern Ihres Systems helfen, sich aus Verstrickungen zu lösen und Frieden zu finden. Wir arbeiten mit szenischen Mitteln an einschränkenden Mustern und Gewohnheiten in Wahrnehmen, Denken, Fühlen und Handeln.

MALEN und ZEICHNEN sind kreativer Bestandteil des Seminars zur Entdeckung und Erweiterung des eigenen kreativen Potenzials und zur Entwicklung von Lebensqualität.



HEIKE KLEFFMANN
Freischaffende Künstlerin
Yogalehrerin

Zum Seminar bitte lockere Kleidung und Socken mitbringen.



ASTRID GEISLER
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin BDP

Seminartermin:

5. - 10. Juni 2012

SEMINARRAUM WEYERHOFSTRASSE
Weyerhofstraße 33, 47803 Krefeld
Beginn: 10 Uhr (ganztagig)

Teilnahmegebühr: 490,- €

Inclusive Mittagessen

Info:

ELLEN SCHLOTTNER: Tel. 02151 / 532 4052, email info@ellen-schlottner.de
ASTRID GEISLER: email astrid.geisler@gmx.net

Wichtige Informationen

Für die Arbeit in Familienaufstellungen ist es wichtig, von den zu unseren Familien gehörigen Menschen und den bedeutsamen Ereignissen zu wissen:

Hatten Vater oder Mutter vor oder während der Ehe wichtige andere Partner, und sind Kinder aus diesen Beziehungen hervorgegangen? Gab es bei den Großeltern solche wichtigen anderen Partner und eventuell Kinder aus diesen Beziehungen? Gab es in der Herkunftsfamilie eigene Geschwister, die tot geboren wurden oder früh starben, wurden Kinder früh weggegeben? Haben die Eltern Geschwister in der Kindheit oder Jugend verloren? Gab es in der Herkunftsfamilie besondere und schwere Schicksale wie Behinderung, Adoption, schwere Krankheiten, Tod einer Frau im Kindbett, Suizid oder Verbrechen? Oder Erfahrungen in Krieg, Gefangenschaft, Verfolgung, Vertreibung?

Für die Gegenwartsfamilie sind für beide Partner einmal die oben genannten Informationen aus den beiden Herkunftsfamilien bedeutsam. Zur Gegenwartsfamilie gehören auch die früheren wichtigen Partner der Frau und des Mannes und gegebenenfalls die Kinder aus diesen Beziehungen. Bei Adoptivkindern gehören neben den Adoptiveltern die leiblichen Eltern des adoptierten Kindes zur Gegenwartsfamilie.

Es wäre schön, wenn Sie die noch ausstehenden Informationen bis zum Seminarbeginn einholen könnten. Auf diese Weise unterstützen Sie die Arbeit in dem Seminar bei der Suche nach guten Lösungen.



Anmeldung Sommerseminar

Name _____

Vorname _____

Ort _____

Straße _____

Telefon _____

Mobil _____

e-mail _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar „LOSLASSEN & FREIWERDEN“, 5.-10. Juni 2012, an. Ich erkläre, dass ich in eigener Verantwortung am Seminar teilnehme und aus eventuellen Folgen keine Ansprüche ableiten werde. Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt.

Datum

Unterschrift

Kontoverbindung:

HUMANITAO - Stiftung, Stichwort: Loslassen,
Sparkasse Krefeld, BLZ 320 500 00, Kto-Nr. 800 267 68

Atmen - Loslassen - Freiwerden



Das Seminar findet auf der Weyerhofstraße in Krefeld in einem großen, hellen, freundlichen Seminarraum statt, zu dem auch ein wunderschöner Garten gehört, den man bei schönem Wetter in den Pausen aber auch zur gemeinsamen Arbeit nutzen kann.

Ein malerischer Teich mit Bachlauf lockt zum Verweilen und Entspannen. Wer an einem der letzten Seminare teilgenommen hat, findet hier wieder Gelegenheit, die Arbeit an der Veränderung alter Muster weiter zu vertiefen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Zahlung

Der Teilnehmer gilt als angemeldet, wenn der Seminarbetrag oder eine Anzahlung von € 200,- bezahlt wurde. Bei Anzahlung muss der Restbetrag 2 Wochen vor Beginn des Seminars eingegangen sein. Die Rückzahlung von Anzahlungen ist möglich, wenn die Absage 3 Wochen vor Seminarbeginn erfolgt. In diesem Fall wird die Hälfte des gezahlten Betrages erstattet. Bei späterer Absage verfällt der Anmeldebetrag, es sei denn, dass für den Kurs ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

Haftung

Jeder Kursteilnehmer bestätigt mit seiner Unterschrift, dass er die Verantwortung zur Teilnahme am Seminar selber trägt.

Loslassen & Freiwerden

Sommerseminar
in Krefeld



Ein ganzheitliches, kreatives und
psychotherapeutisches Gruppenerlebnis

5. - 10. Juni 2012

Kreativ und Yoga Center Düsseldorf

HUMANITAO-Stiftung | Friedrichstraße 108
40217 Düsseldorf | Telefon 0211/319549
www.yogacenter-duesseldorf.de